



Согласовано
Директор МКОУ «Приморская СШ»
Л.И. Чижова

МЕНЮ 16.04.2025 г.

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,0
ТТК 77-6/2022	Котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,3	6,3	36,0	233,7
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	0,3	0,00	10,58	43,5
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,1

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,53	111,7
ТТК 77-6/2022	Котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	0,3	0,00	10,58	43,5
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52